



# 関節痛

- 肩こり、頭痛を感じやすくなった
- 腰痛が辛い
- 膝の痛みや足首の痛みなど、過去のケガを含めて痛む部分がある
- 慢性関節リウマチの場合、症状が悪化しやすい



## 関節痛の原因は **軟骨**

関節の骨と骨の間には軟骨がありますが、関節を動かす際にすごく大切な役割をしています。その名の通り、柔らかい骨で衝撃を抑えるクッションの役割があります。また、関節を動かす際に骨と骨が触れることがないようにしてくれます。骨と骨がこすれ合ってしまうと、骨がすり減ってしまいますよね…。

## 関節の痛みには **アミノ酸** と **コンドロイチン** が

軟骨はコラーゲンで構成されていますが、コラーゲンはアミノ酸でできています。そのため、アミノ酸はコラーゲンの生成に不可欠な成分です。コラーゲンは軟骨を再生する働きがありますから、アミノ酸を摂取することで十分にコラーゲンが生成され、すり減った軟骨を補修し、関節痛を改善することができるのです。

また、コンドロイチンは軟骨の約30%を占め、軟骨液の成分でもあるムコ多糖の一種です。コラーゲンと同様に軟骨を生成する成分ですし、軟骨の健康を維持する関節液の循環を良くするために必要な成分です。

## 天然アミノ酸を豊富に含んだロングセラー総合栄養剤!!



レバコール  
250ml×2本  
**3,888円** 税込  
250ml×4本  
**7,020円** 税込



レバコール・S  
300ml×1本  
**3,240円** 税込  
300ml×2本  
**6,156円** 税込  
300ml×3本  
**8,856円** 税込



レバコール  
ロイヤル  
30ml×1本  
**540円** 税込  
30ml×10本  
**4,104円** 税込  
30ml×30本  
**10,692円** 税込

## 1日分に900mgの コンドロイチン含有



コンドロイチン  
B1顆粒  
60包  
**4,536円** 税込  
240包  
**15,552円** 税込